**«PUNTI DI FORZA E DI DEBOLEZZA»**

Segna sul tuo quaderno gli aggettivi che ti rappresentano meglio (max.5):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **attivo** |  | **allegro** | **sincero** | **tranquillo** |
|  | **socievole** |  | **ottimista** | **felice** | **ordinato** |
|  | **attento** |  | **paziente** | **gentile** | **educato** |
| **generoso** | |  | **pauroso** | **irascibile** | **scontroso** |
|  | **bugiardo** |  | **curioso** | **impulsivo** | **frettoloso** |
|  | **disinvolto** |  | **pigro** | **riflessivo** | **triste** |
| . | **preciso** |  | **Disordinato** | **pressapochista** | **impacciato** |

**Segna sul tuo quaderno le frasi che ti descrivono meglio (max.3):**

* stringo facilmente amicizia
* mi piace conoscere gente nuova
* non temo le critiche
* quando inizio un compito riesco a portarlo a termine
* so difendere le mie idee
* so ascoltare gli altri
* quando mi si presenta l'occasione aiuto gli altri
* tendo a vedere il lato positivo delle cose
* cerco di consolare gli altri
* presto volentieri le mie cose ai miei compagni
* rispetto gli impegni
* non parlo mai male della gente
* cerco di essere il più possibile autonomo

**Segna sul tuo quaderno le frasi che descrivono meglio le tue difficoltà (max.3):**

* paura di parlare in presenza di più persone
* difficoltà a fare amicizia
* paura di essere preso in giro
* paura di non riuscire simpatico
* paura di sbagliare
* difficoltà a concentrarmi a lungo su un compito
* poca fiducia nelle mie capacità
* paura di uscire da solo
* difficoltà a difendere le mie idee
* paura di mostrare i miei lavori
* difficoltà a chiedere aiuto
* incertezza nell’offrire aiuto
* paura di stare solo

**Rivedi quanto hai scelto e prova a fare sul tuo quaderno un elenco dei tuoi punti di forza e di debolezza**

|  |  |
| --- | --- |
| **Punti di forza** | **Punti di debolezza** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |